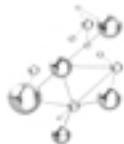


# 特集 1 微量元素の生理作用 005



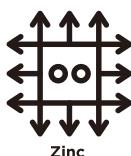
日本人の微量元素摂取の現状とその課題 006

帝京平成大学健康メソディカル学部健康栄養学科  
児玉浩子、岡山和代



微量元素の働き——「鉄」のはたらきと摂取基準 012

聖マリアンヌ医科大学病院栄養学部  
川島由紀子



なぜ亜鉛が健康維持に必要か?

亜鉛シグナル研究からの考察 019

徳島文理大学薬学部病態分子薬理学研究室  
高岸照久、原貴史、深田俊幸



銅の働きと摂取基準 028

文教大学健康栄養学部管理栄養学科  
井上節子

TOPICS 第7回 036

和食と健康

名古屋大学大学院医学系研究科地域在宅医療学・老年科学  
葛谷雅文

[注目論文紹介] 102

一般社団法人是真会 長崎リハビリテーション病院  
山内杏奈



食事ガイドライン 第7回 107

膝炎診療ガイドライン

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科  
下方浩史  
愛知淑徳大学健康医療科学部  
安藤富士子



「食と医療」投稿規定 112

## 特集 2 微量元素と疾患 039

鉄ホメオスタシスと鉄欠乏性貧血 040

東北大学大学院医学系研究科血液免疫病学分野  
加藤浩貴、張替秀郎



生体内銅イオン動態と筋萎縮性側索硬化症 047

慶應義塾大学理工学部  
古川良明



日本人女性の遺伝子変異と乳児亜鉛欠乏症 054

京都大学大学院生命科学研究科  
神戸大朋



セレンによるがん予防の最新知識 060

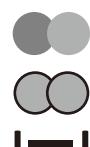
群馬大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野  
小山 洋



ヨウ素の生理作用と甲状腺疾患

日本人のヨウ素摂取量 068

帝京大学医学部小児科学教室  
布施養善



疾患とミネラルの平衡維持摂取量 086

東洋大学ライフノベーション研究所

西牟田守

東洋大学大学院食環境科学研究科 東京栄養食糧専門学校

芹澤奈保

東京栄養食糧専門学校

児玉直子



微量元素の  
ホメオスタシス崩壊による神経疾患の発症 095

武藏野大学薬学部生命分析化学研究室

田中健一郎

