

Contents

特集 1 たんぱく質 005

日本人のたんぱく質摂取基準について 006

平山雄大

金沢学院短期大学食物栄養学科

木戸康博

金沢学院大学人間健康学部健康栄養学科

アミノ酸総論 吸収・代謝の仕組みとその役割 014

清水 誠

東京農業大学応用生物科学部

アミノ酸のシグナル分子としての代謝調節機能 022

吉澤史昭

宇都宮大学学術院

BCAAの代謝とその生理機能 032

下村吉治、北浦靖之

名古屋大学大学院 生命農学研究科栄養生化学研究室

サルコペニアに対するアミノ酸の役割 038

小林久峰

味の素株式会社 研究開発企画部

筋肉の代謝 046

佐藤元律

順天堂大学大学院 スポーツロジセンター・代謝内分泌内科学

田村好史

順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス

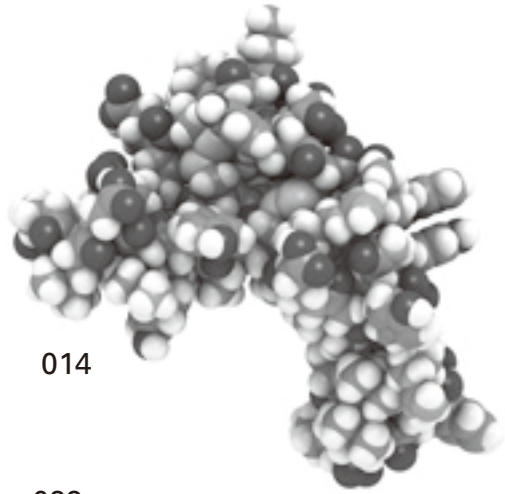


TOPICS 第3回 052

SGLT2 阻害薬

川浪大治、宇都宮一典

東京慈恵会医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科



【注目論文紹介】 101

山内杏奈

医療法人愛風会 さく病院

「食品交換表」とカーボカウント 106

適切な糖質調整食の継続への道

石田 均

杏林大学大学院医学研究科糖尿病・内分泌・代謝内科



