

特集 1 ファイトケミカル 005



ファイトケミカルの機能 006

東海学院大学健康福祉学部管理栄養学科
野澤義則、平光美津子、山澤広之



ファイトケミカルの標的分子と作用機構 014

兵庫県立大学環境人間学部
村上 明



ファイトケミカルによるがんの予防と未病医療 022

岐阜大学大学院連合創薬医療情報研究科 創薬科学
赤尾幸博



ファイトケミカルと糖尿病 030

宇都宮大学バイオサイエンス教育研究センター
矢ヶ崎一三、近藤真司

TOPICS 第8回 038

サルコペニアのアップデート

EWGSOP2 論文紹介を中心に

横浜市立大学附属市民総合医療センターリハビリテーション科
若林秀隆

注目論文紹介 088

一般社団法人是真会 長崎リハビリテーション病院
山内杏奈



食事ガイドライン 第8回 093

CKD 診療ガイドライン

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科
下方浩史
愛知淑徳大学健康医療科学部
安藤富士子



「食と医療」投稿規定 098

特集 2 高血圧と食の関係 043

食塩摂取と高血圧 044

東北女子大学健康栄養学科
加藤秀夫、出口佳奈絵



味噌汁の習慣摂取と抗高血圧 051

共立女子大学家政学部食物栄養学科臨床栄養学
平山智尋、荒島梨乃、上原誉志夫



高血圧と酸化ストレス 059

名古屋学院大学リハビリテーション学部
土肥靖明



ナトリウムとカリウムの性質を生かした減塩の可能性 067

一般社団法人適塩・血圧対策推進協会
合同会社生活習慣病予防研究センター
岡山 明



高血圧とDASH食 074

帝京大学福岡医療技術学部医療技術学科
河野雄平



アルコールが血圧に与える影響 082

滋賀医科大学社会医学講座公衆衛生学部門
近藤慶子、三浦克之

