

Contents

「食と医療」創刊の辞 002

葛谷雅文 名古屋大学

新雑誌創刊座談会 正しい情報を伝える論文誌に 004

葛谷雅文 名古屋大学大学院医学系研究科 地域在宅医療学・老年科学分野

宇都宮一典 東京慈恵医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科

下方浩史 名古屋学芸大学大学院 栄養科学研究科

若林秀隆 横浜市立大学附属市民総合医療センター リハビリテーション科

特集 1 日本人の食はどうあるべきか 017

日本人の食の在り方 018

宇都宮一典

東京慈恵医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科

日本人の食事摂取基準の 特徴と課題 024

佐々木 敏

東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学分野

日本と海外の 食事摂取基準の 比較について 032

瀧本秀美、清水若菜、今井志乃、須賀ひとみ

医薬基盤・健康・栄養研究所

国立健康・栄養研究所 栄養疫学研究部

和食は本当に健康に良いのか 038

今井具子

同志社女子大学生活科学部食物栄養科学科

食事の多様性と健康 047

大塚 礼

国立長寿医療研究センター・NILS-LSA 活用研究室

栄養疫学調査の方法論に関する展望 055

横山友里、成田美紀、本川佳子、新開省二

東京都健康長寿医療センター研究所



TOPICS 第1回 065

食と寿命

葛谷雅文

名古屋大学大学院医学系研究科

地域在宅医療学・老年科学



表紙写真 / 久間昌史

サルコペニア総論 070

葛谷雅文

名古屋大学大学院医学系研究科地域在宅医療学・老年科学

サルコペニアとオートファジー 078

佐久間邦弘

東京工業大学 リベラルアーツ研究教育院 環境・社会理工学院

サルコペニアとタンパク質 086

金 憲経、青木登紀子

東京都健康長寿医療センター研究所

サルコペニア肥満 096

下方浩史

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科

安藤富士子

愛知淑徳大学健康医療科学部

サルコペニアの摂食嚥下障害 103

若林秀隆

横浜市立大学附属市民総合医療センターリハビリテーション科

サルコペニアと糖尿病 112

荒木 厚

東京都健康長寿医療センター糖尿病・代謝・内分泌内科



食の機能としてのビタミンD 124

田中 清

京都女子大学家政学部食物栄養学科

柴原晶子

大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科



時間栄養学入門 第1回 133

体内時計と食

柴田重信

早稲田大学先進理工学部 生理・薬理研究室



[注目論文紹介] 120

山内杏奈

医療法人愛風会 さく病院 栄養課 管理栄養士



食事ガイドライン 第1回 136

高血圧症治療ガイドライン

下方浩史

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科

安藤富士子

愛知淑徳大学健康医療科学部

「食と医療」投稿規定 142