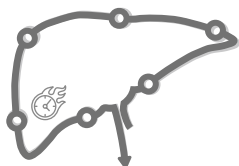


時間栄養学の新しい波 006

早稲田大学先進理工学研究科
柴田重信

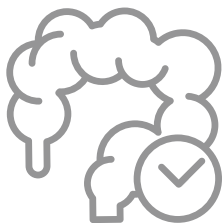
体内時計から考える健康科学 010

早稲田大学理工学術院
田原 優



肝臓と時間栄養学 018

名古屋大学大学院生命農学研究科栄養生化学研究室
小田裕昭、中島俊介



メンタルヘルスと摂食障害 025

早稲田大学先進理工学研究科
原口敦嗣

腸内細菌の日内変動 032

早稲田大学先進理工学研究科
佐々木裕之



時間栄養学に応じた調理学 040

愛国学園短期大学
古谷 彰子

糖とエネルギー代謝 048

早稲田大学重点領域研究機構
高橋将記



筋機能や骨機能の概日制御と食・運動による調節作用 054

長崎大学医歯薬学総合研究科神経機能学
青山晋也



運動と食事 060

早稲田大学先進理工学研究科
金 鉉基

時間栄養とアンチエイジング 068

国立研究開発法人産業技術総合研究所
大石勝隆



TOPICS 第12回 076
糖尿病性腎症の治療における低タンパク食の是非
東京慈恵会医科大学総合健診・予防医学センター
宇都宮一典

特集 2

乳幼児と超高齢者のための栄養学 079
Nutrition for Infants and the Aged



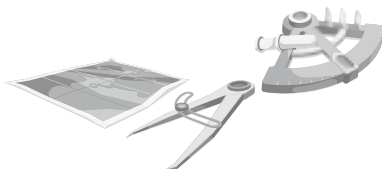
科学的根拠から見た乳幼児の栄養 080
国立成育医療研究センター研究所小児慢性特定疾病情報室
盛一享徳
国立成育医療研究センター研究所政策科学研究部
須藤茉衣子

高齢者の食事摂食量に見る「老衰」による死期の推定とケア 088
東京有明医療大学看護学部看護学科看護学研究科
川上嘉明



注目論文紹介 097
一般社団法人是真会長崎リハビリテーション病院
山内杏奈

食事ガイドライン 第12回 103
糖尿病診療ガイドライン 2019
名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科
下方浩史
愛知淑徳大学健康医療科学部
安藤富士子



「食と医療」投稿規定 108